



# Calendrier de saison fruits & légumes



## Printemps

### Fruits

Mangue, Kiwi, Pomelo, Myrtille, Fraise, Rhubarbe, Cerise

### Légumes

Fève, Carottes, Céleri, Oignon blanc, Radis rose, Ail, Asperge, Navet, Mâche, Fenouil, Blette, Endive

## Eté

### Fruits

Fraise, Cerise, Framboise, Melon, Pêche, Nectarine, Groseille, Mangue, Cassis, Pastèque, Myrtille, Prune, Groseille, Abricot, Figs, Mûres

### Légumes

Brocolis, Ail, Raids rose, Artichaud, Blette, Fenouil, Fenouil, Tomate, Poivron, Haricot vert, Maïs, Carotte, Aubergine, Courgette, Petit pois, Fève, Céleri

## Automne

### Fruits

Raisin, Clémentine, Noix, Pomme, Datte, Noisette, Kaki, Avocat, Châtaigne, Coing, Pêche de vigne, Prune, Mirabelle, Mangue, Kiwi, Pomelo, Myrtille, Fraise, Rhubarbe, Cerise

### Légumes

Courge, Haricot vert, Radis, Courgette, Poireau, Chou Chou-fleur, Mâche, Salade, Pomme de terre, Carotte, Jeune pousse, Betteraves, Salsifis, Fenouil, Echalotte

## Hiver

### Fruits

Kiwi, Clémentine, Orange, Avocat, Ananas, Kaki, Pomelo, Mangue

### Légumes

Carotte, Endive, Chou-fleur, Radis noir, Potiron, Endive, Céleri, Epinard, Oignon, Betterave, Mâche, Navet, Carotte, Chou, Potimarron, Salsifis, Topinambou, Poireau